



千厩市民センターのホームページへ

アンブレラスカイせんまや



2023 7/26~8/20

千厩市民センター駐車場で「アンブレラスカイせんまや」を開催します。たくさんの傘を掲げた空を見上げていると心も晴れやかでとても元気になります。

また、8月5日には1日限りのお祭りを開催します。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

さまざまな催しがいっぱい！！ **特別展示**

幼稚園、中学校、地域活動団体のステージ発表

開催日 **2023.8.5 (土)**
開催時間 **10:00~15:00**
会場 **千厩市民センター**
※雨天の場合、千厩体育館で行います。



eスポーツ体験会

こども縁日

キッチンカー



テントサウナ

フォトスポット 千厩高校生が作成中..。当日のお楽しみ★



ひまわりプロジェクト~頑張る高校生サポーター~

産業安全部は現在ひまわりプロジェクトを進行中。すでにひまわりの種まきを終え、今は畑の管理と看板やフォトスポットの作成を行っています。

今年はひまわりの生育が良くなく、高校生サポーターの皆さんと種を植えなおしたり、草取りをしたりして見守っているところです。

また、ひまわり畑を盛り上げようと生徒自らデザインし、放課後や休日にコツコツと看板などの作成をしてくれています。ひまわりが元気に咲き、彼らの作った看板が皆さんをお迎えする日が来るのが楽しみです。



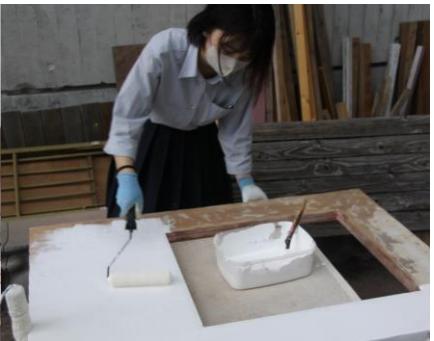
種まき & 草取り



FMあずも収録 & 企画



看板 & フォトスポット作成



運動不足解消！元気ハツラツ！

地域福祉部主催の健康体操教室は千厩体育館で6月27日、健康運動指導士の佐藤恵先生を講師に18人が参加しました。

参加者は運動不足解消にと元気ハツラツと「ヨガ&エアロビクス」で爽やかな汗を流しました。

誰でも取り組める無理のない体操で、参加は無料。途中からの参加も可能です。

今後の予定は、次の通り。



残り4回 10時~11時30分

7/25(火) 8/29(火) 9/26(火) 10/31(火)

千厩地区の人口・世帯数 令和5年6月30日現在。一関市調べ。()内は前年同月比。
人口 5,185人(-126) 男 2,495人(-31) 女 2,690人(-95) 世帯数 2,335世帯(-50)